

NTL FORSVARET

Desember 2024

Arve Fogderud

Ta kontakt med oss, mandag til fredag 9.00–15.00, telefon 22 24 15 00 / chat

Dette er våre kjerneprodukter



Pensjon



Boliglån



Forsikring

Pensjonsavtalen i SPK

- alle elementene inngår i samme faktura



Alderspensjon

Pensjon som utbetales fra du går av og livet ut



Avtalefestet pensjon (AFP)

Pensjon som gjør det mulig å gå av tidligere / betinget tjenestepensjon



Uførepensjon

Pensjon som kommer i tillegg til det du får fra folketrygden



Etterlattepensjon

Pensjon til ektefelle og barn under 20 år når du dør.

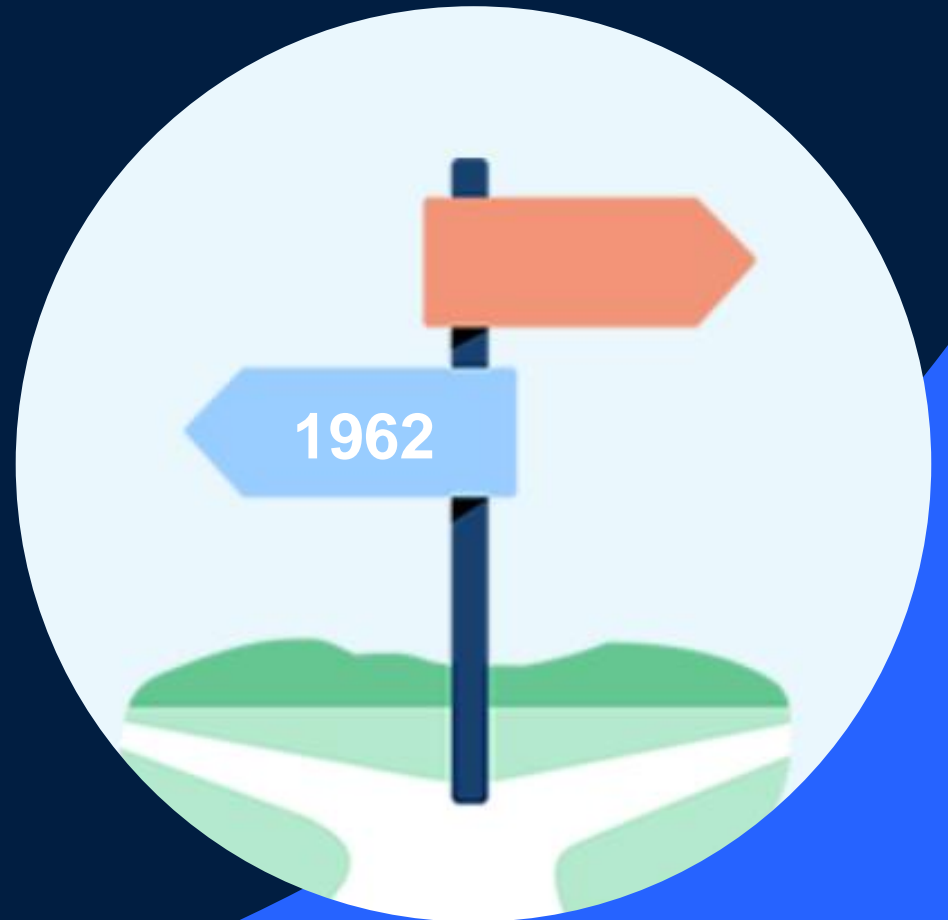


Forventet levealder øker, vi lever stadig lengre

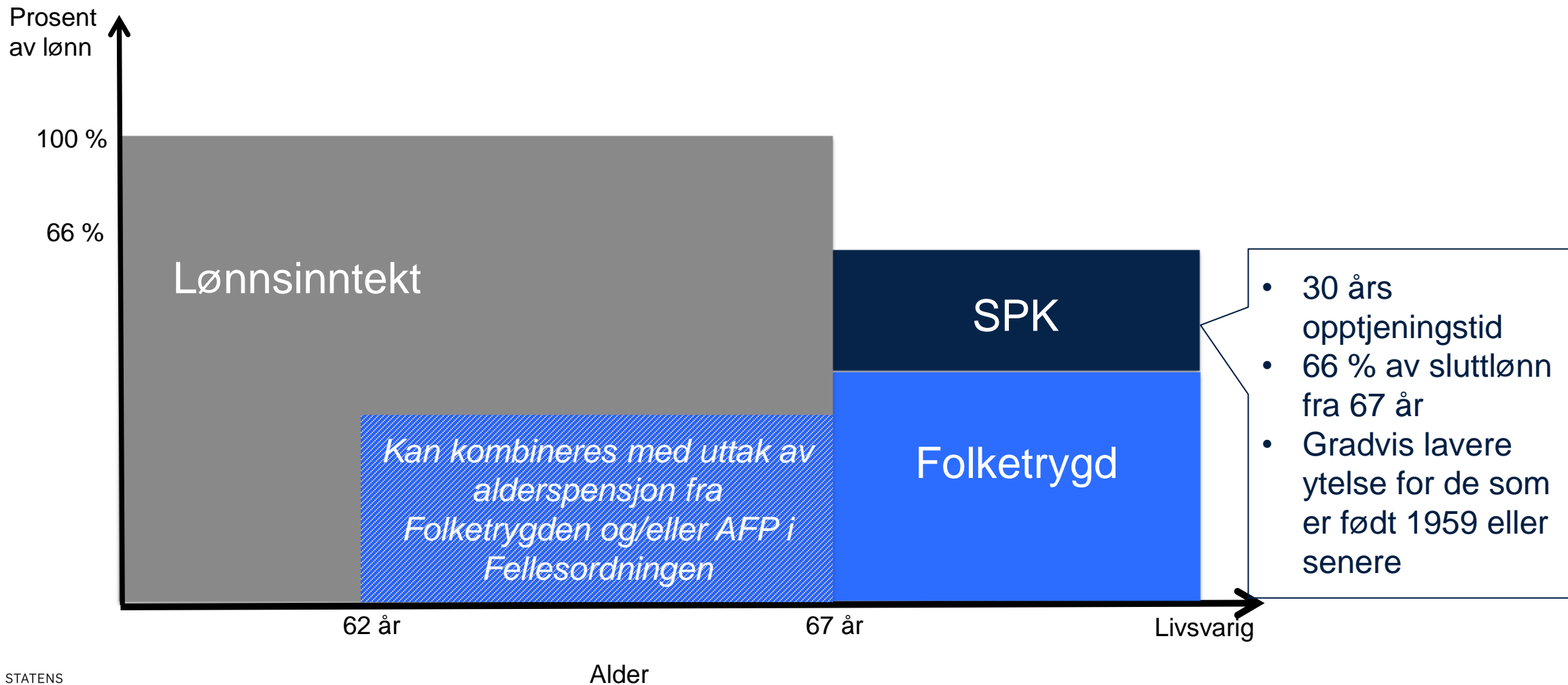
- Begrepet «levealdersjustering» ble innført i pensjonsreformen (2011)
- Livsvarig alderspensjon justeres for økning i levealder
 - Beregnes av SSB for hvert årskull
- Endringer i folketrygdens alderspensjon fra 2011, og i offentlig tjenstepensjon fra 2020



Tjenestepensjon etter gamelt regelverk

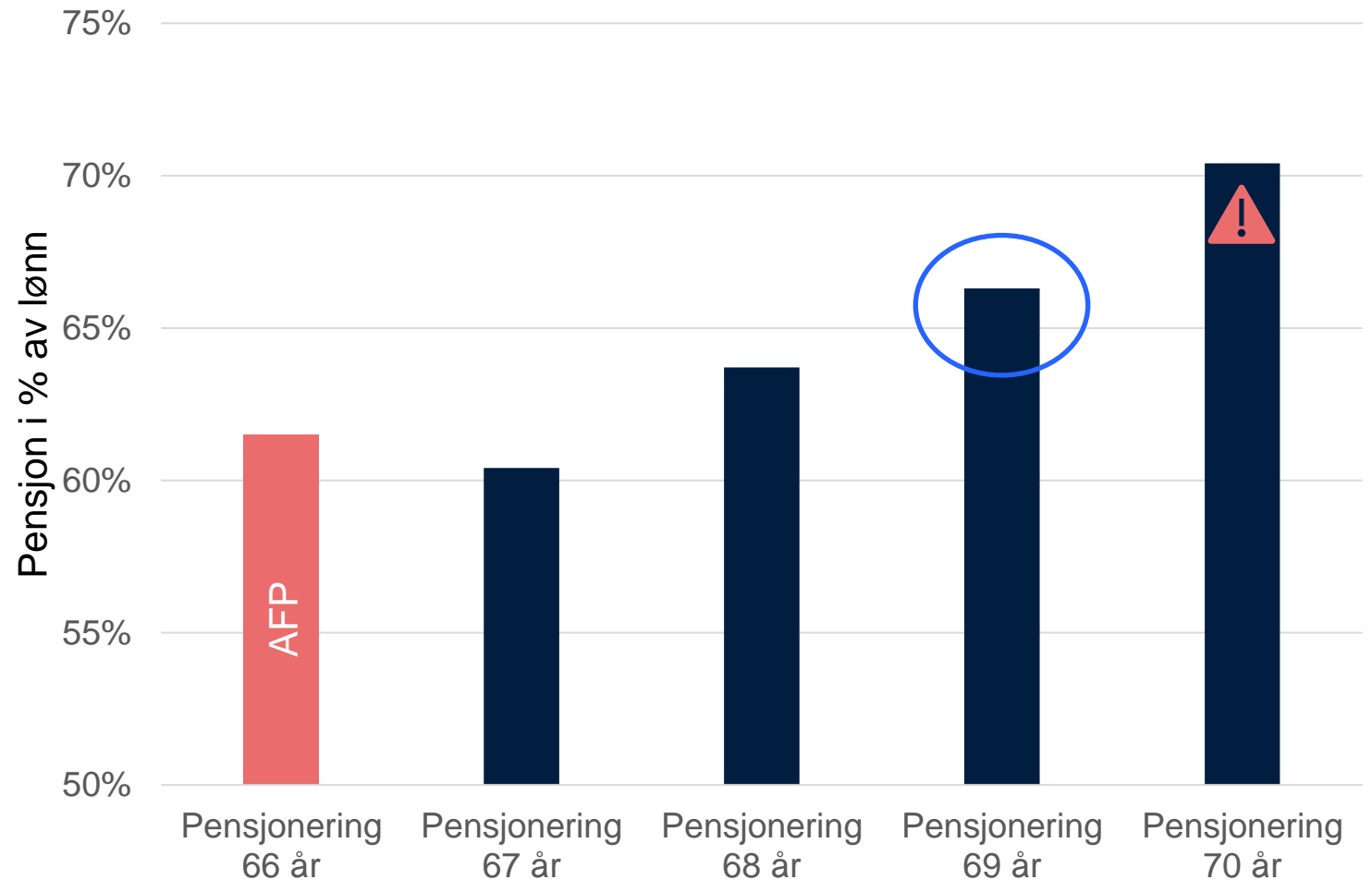


Tidsbegrenset AFP og livsvarig alderspensjon



Økonomisk gevinst ved å stå lenger i jobb

- Født 1962
 - Tjenestetid 24 år ved fylte 62 år
 - Pensjonsgrunnlag 620 000 kroner
- Delingstall
 - v/66 år = AFP
 - v/67 år = 16,08
 - v/68 år = 15,21
 - v/69 år = 14,47
 - v/70 år = 13,68



Relevant informasjon ved å jobbe utover ca 69 år

spk.no:

<https://www.spk.no/alderspensjon/fodt-1962-eller-for/jobbe-etter-67-for-deg-fodt-1962-eller-for/>

FØDT 1962 ELLER FØR

Skal du jobbe etter 67 år?

Begynner du å nærme deg pensjonsalderen, men har lyst til å fortsette å jobbe etter fylte 67 år? Da er det viktig å vite at tjenstepensjonen fra SPK reduseres etter en viss tid på grunn av samordningen med folketrygden. Dette gjelder bare hvis du fortsetter å jobbe i offentlig sektor. Jobber du i privat sektor vil inntekten ikke føre til reduksjon i tjenstepensjonen din.

Ny offentlig tjenestepensjon



De nye reglene for alderspensjon gir deg en fleksibel pensjon



Kombinere jobb og pensjon

Du som er født i 1963 eller etter, kan ta ut tjenestepensjon samtidig som du jobber. Du trenger ikke å redusere stillingen eller slutte å jobbe for å få utbetalt pensjon.



Mer pensjon jo lenger du jobber

Du fortsetter å tjene opp til pensjon så lenge du jobber og etter inntekten du har. Alle år i jobb teller. Det er ikke noe som heter full opptjening lenger.



Pensjonen din består av flere deler

Alderspensjon får du fra folketrygden og tjenestepensjonen får du fra oss. Livsvarig AFP får du hvis du oppfyller kravene. Du kan gjøre egne valg rundt disse.

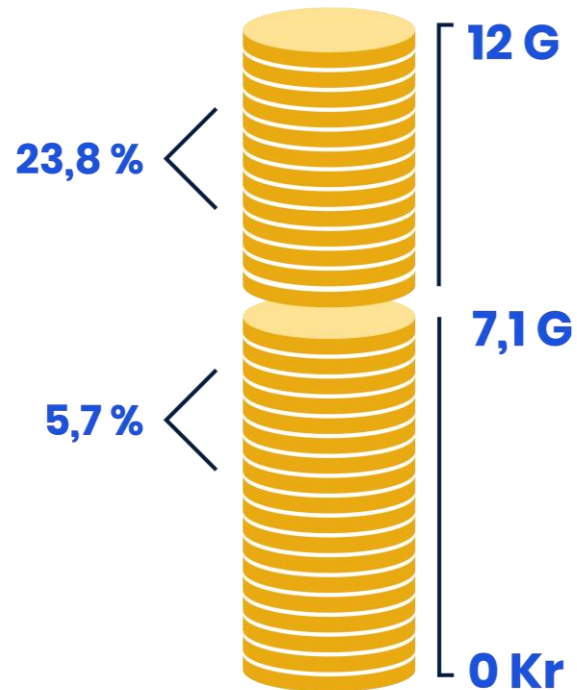
Oppsparing av beholdning fra og med 2020



Beholdning

Alderspensjon

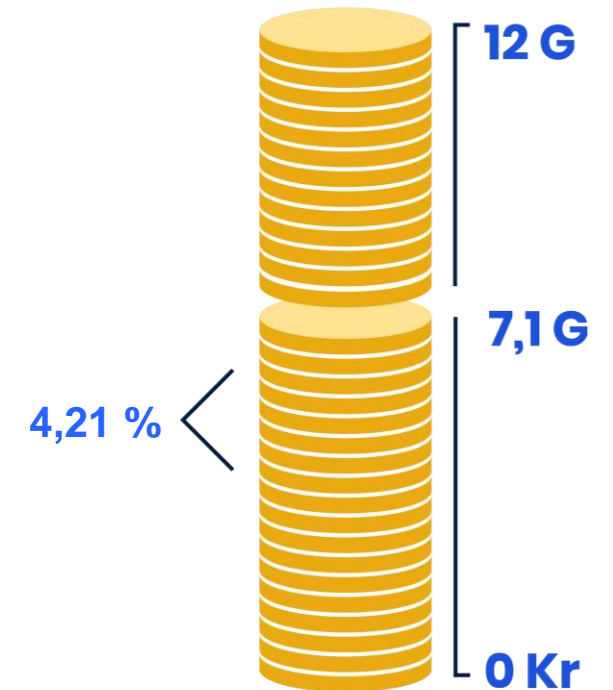
Lønn



Frem til fylte 75 år

Livsvarig AFP

Lønn



Frem til fylte 62 år

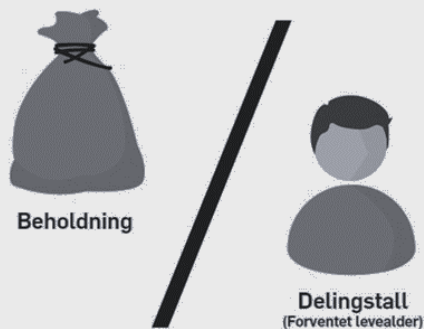


Mer pensjon jo lenger du jobber

- født fra og med 1963

- Opptjening så lenge du står i jobb
- Ett år ekstra med opptjening av beholdning etter fylte 62 år
 - 18,1 % fra folketrygden
 - 5,7 % fra SPK
- Pensjonsgrunnlag
744 168 kroner * 23,8 %
= 177 112 kroner i ekstra beholdning ¹⁾
- Lavere delingstall ved utsatt pensjonsuttak
- Hvor lenge må man stå i jobb for å nå 66 %?

¹⁾ Inntekt = 6 G

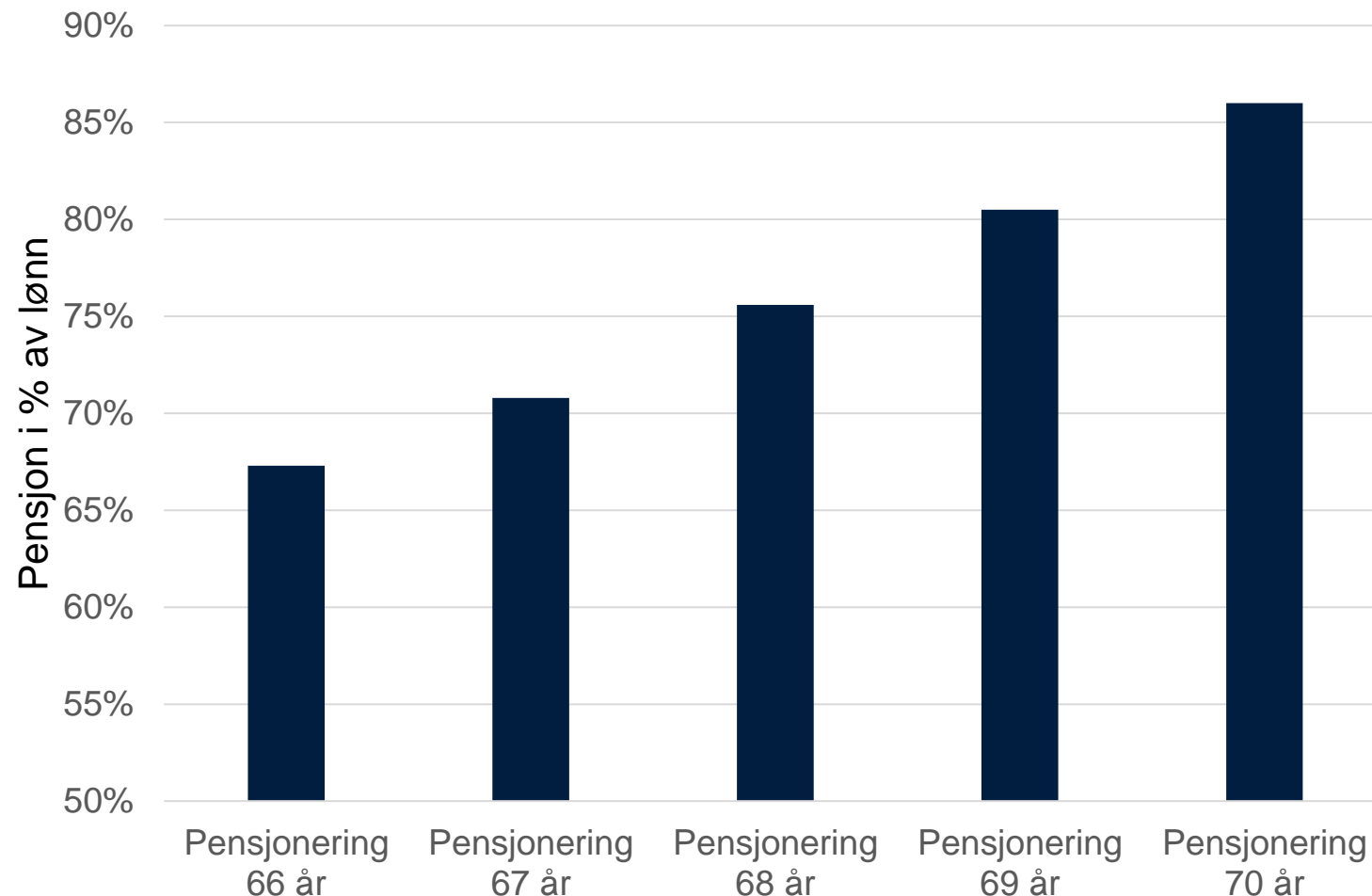


- Delingstall
 - v/66 år = 17,01
 - v/67 år = 16,20
 - v/68 år = 15,40
 - v/69 år = 14,60
 - v/70 år = 13,80
- Yngre årskull vil gradvis få lavere pensjonsnivå, eller måtte jobbe litt lenger for å oppnå samme nivå

Eksempel:

Født 1963, tjenestetid 24 år ved fylte 62 år, pensjonsgrunnlag 620 000 kroner, delingstall fra 2023

Økonomisk gevinst ved å stå lenger i jobb



Livsvarig AFP er inkludert i fremstillingen

Jobb og pensjon samtidig

- født fra og med 1963

- De som er født i 1963 eller senere, kan ta ut tjenstepensjon samtidig som de jobber.
- De trenger ikke å redusere stillingen eller slutte å jobbe for å få utbetalt pensjon.
- Tidligere årskull må redusere stillingen eller slutte å jobbe for å få utbetalt pensjon.



Når er det smartest å ta ut pensjon og hva lønner seg?

- a. forsøke å «maksimere pensjonen»,
eller
- b. vurdere når du trenger pengene og hva du skal bruke dem til?

<https://pensjonsbloggen.spk.no/nar-er-det-smartest-a-ta-ut-pensjon-og-hva-lonner-seg/>



LIVSVARIG AFP

Fra tidligpensjon til livsvarig tillegg til alderspensjon

Livsvarig AFP

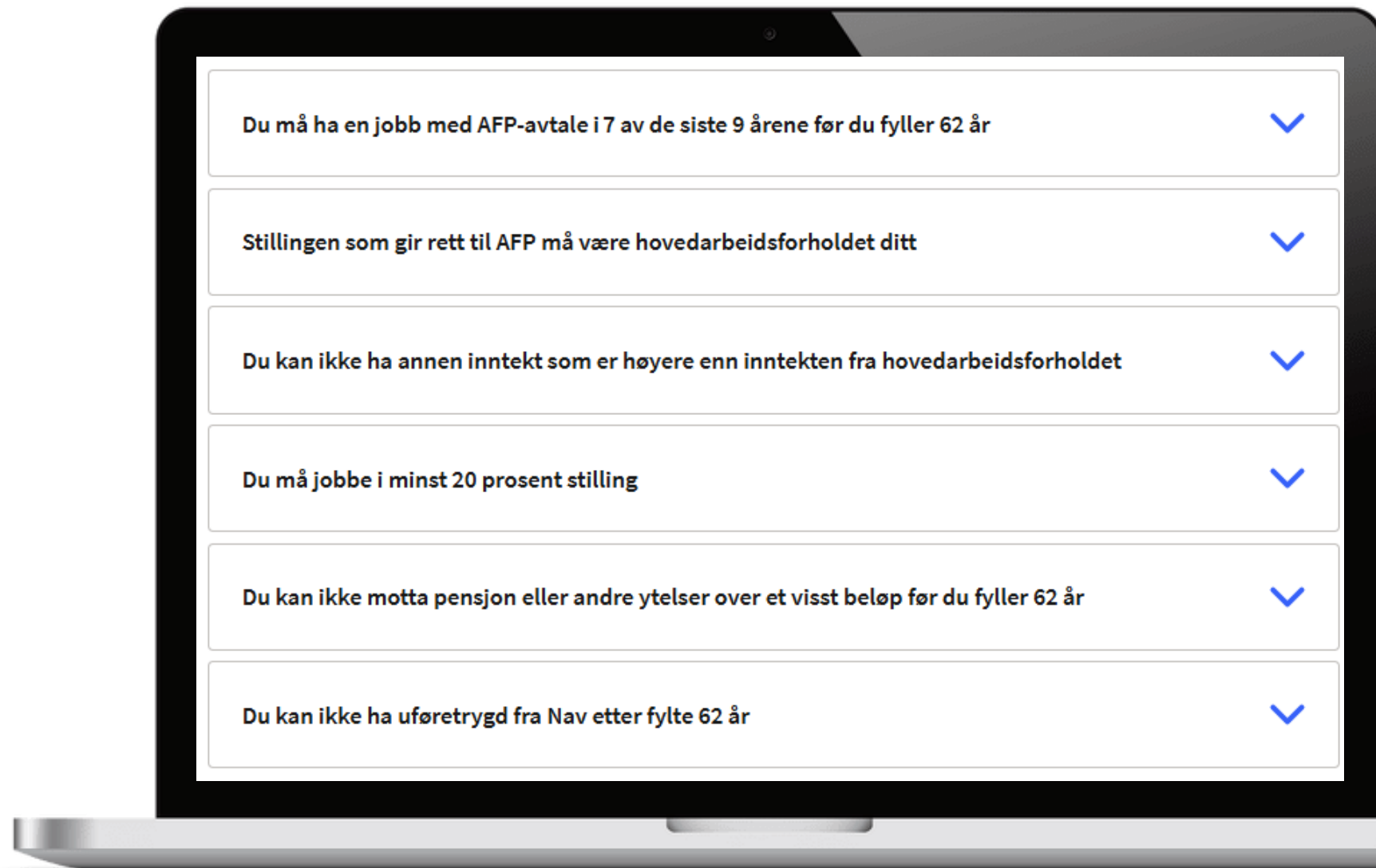
- hovedpunkter

- Kan tas ut fra 62 år
 - Ikke krav til å ta ut alderspensjon i folketrygden
- En 100 prosent livsvarig ytelse
 - Ikke mulig til å at ut gradert
- Ingen avkortning for annen inntekt
- Vilkår som må oppfylles
 - Ved fylte 62 år
 - På uttakstidspunktet



Vilkår på tidspunktet du fyller 62 år

Hvis du ikke oppfyller disse vilkårene, hjelper det ikke om de kan oppfylles på et senere tidspunkt.



Vilkår på tidspunktet du skal ta ut livsvarig AFP

Hvis du ikke oppfyller vilkårene som handler om ansettelse eller inntekt på tidspunktet du ønsker å ta ut AFP, kan du fortsette å jobbe og vente med å ta ut AFP til du oppfyller vilkårene.



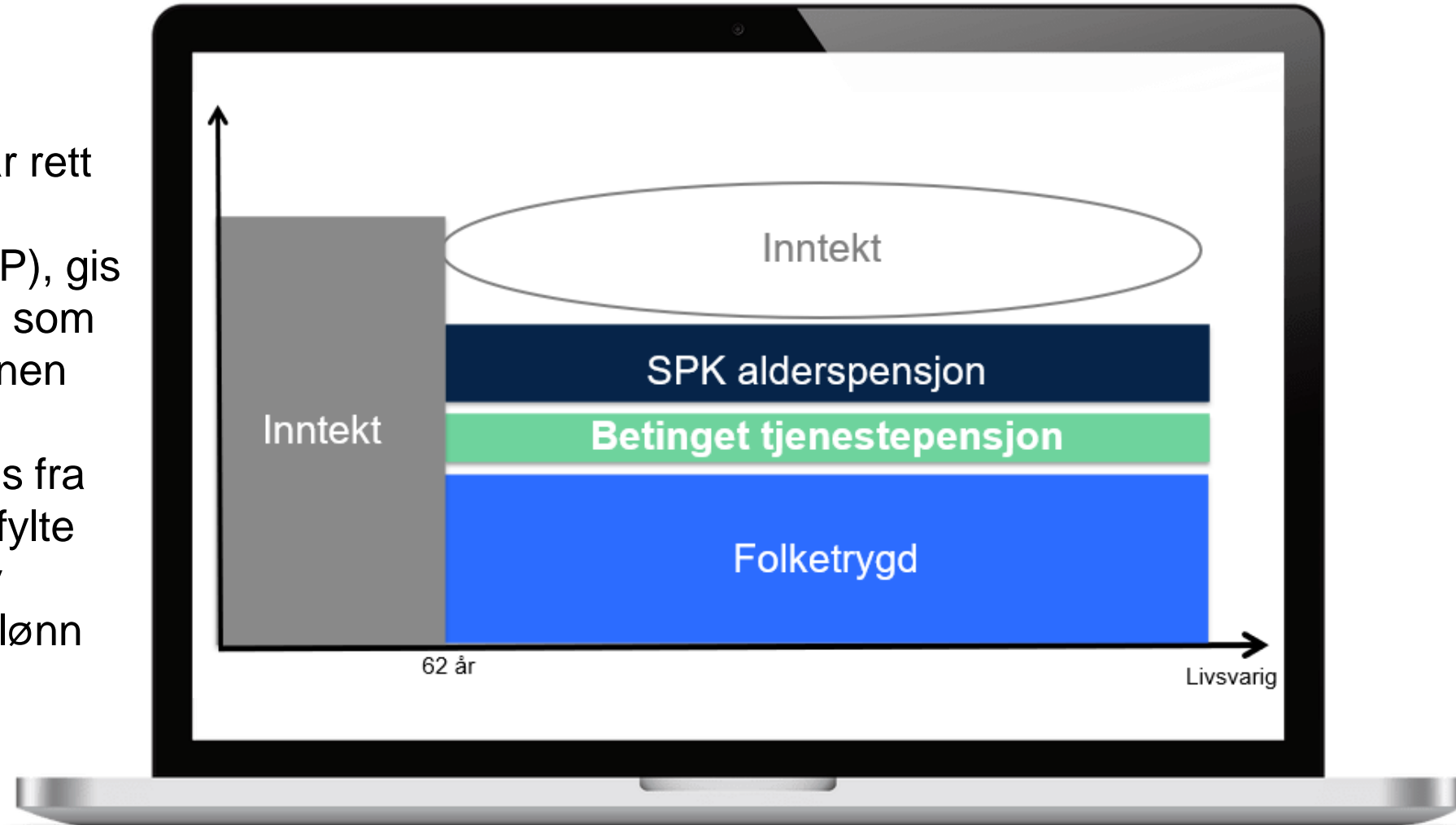
Lovtekst

<https://lovdata.no/dokument/LTI/lov/2024-04-12-14>



Betinget tjenestepensjon

- Medlemmer som ikke har rett til privat eller offentlig avtalefestet pensjon (AFP), gis betinget tjenestepensjon som et tillegg til alderspensjonen
- Årlig opptjening beregnes fra og med 2020 til og med fylte 61 år, og utgjør 3,0 % av pensjons-grunnlaget for lønn inntil **7,1 G**





Pensjonen består av flere deler

- født fra og med 1963
- Alderspensjon får du fra folketrygden, og tjenestepensjon får du fra SPK
- Tjenestepensjonen fra SPK består av
 - opptjening før 2020
 - opptjening fra og med 2020
- Livsvarig AFP
 - AFP endres fra en tidligpensjon til et livsvarig påslag til annen alderspensjon
 - AFP får du hvis du fyller kravene

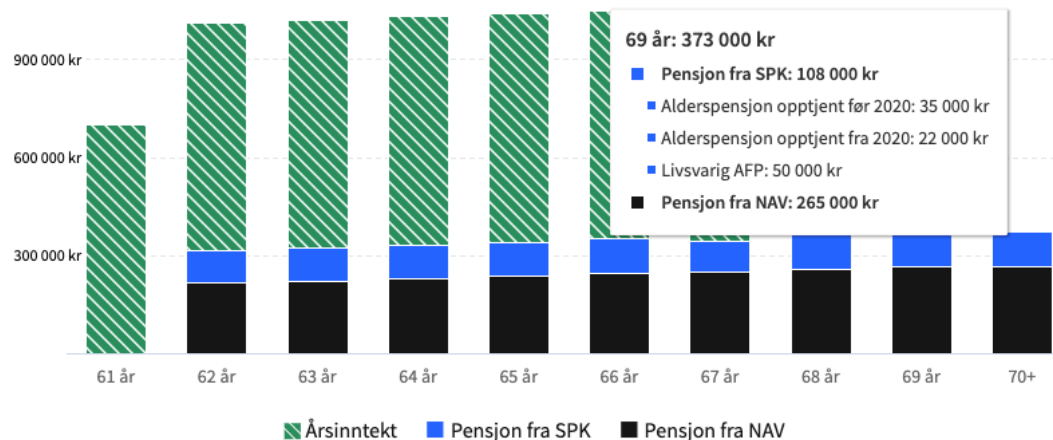
Min pensjon

Livsvarig pensjon før skatt

373 000 kr

Søyer

Tabell



69 år: 373 000 kr

■ Pensjon fra SPK: 108 000 kr

■ Alderspensjon opptjent før 2020: 35 000 kr

■ Alderspensjon opptjent fra 2020: 22 000 kr

■ Livsvarig AFP: 50 000 kr

■ Pensjon fra NAV: 265 000 kr

■ Årsinntekt ■ Pensjon fra SPK ■ Pensjon fra NAV

[Hvorfor varierer pensjonen?](#) ▾

Pensjonen din består av flere deler

Du bestemmer selv når du vil ta ut de ulike delene. [Les mer om mulighetene.](#)



Pensjonen din fra SPK inkluderer pensjonsopptjening fra:

- Statens pensjonskasse
- KLP
- Oslo pensjonsforsikring as
- Drammen kom. pensjonskasse

Opptjening fra andre pensjonsordninger er ikke med i beregningen.

Endre når du vil ta ut pensjon og når du vil slutte å jobbe

Ta ut pensjon fra

62 år

Februar 2025



Jobbe frem til

67 år

August 2030



Beregningen er basert på at du:

- har en årsinntekt på 700 180 kr
- jobber 100 prosent til august 2030
- er gift/samboer
- har rett til livsvarig AFP

[Endre](#)

Forutsetninger



- Resultat
- Går videre til søknad
- Umiddelbart svar hvis alt ✓

Spørsmål?



Pensjon



Boliglån



Forsikring

Ta kontakt med oss, mandag til fredag 9.00–15.00, telefon 22 24 15 00 / chat